



Dorfgemeinschaft Adolphsdorf e.V.

1.Vors. A. Feldmann ☎ 2210 2.Vors. J. Bahrenburg ☎ 4551 Kassenw. I. Helmke ☎ 7143 Schriftf. C. Struß ☎ 988548
www.vereine-grasberg.de

JANUAR 2020

Do.	02.01.	10.00	Yoga
Mo.	06.01.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
		20.00	Vorstandsversammlung
Mi.	08.01.	15.00	Wir treffen uns mal
Do.	09.01.	10.00	Yoga
Mo.	13.01.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
Mi.	15.01.	16.30-20.00	DRK BLUTSPENDEN
Do.	16.01.	10.00	Yoga
		14.30	Seniorenachmittag
Mo.	20.01.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
Mi.	22.01.	15.00	Mama & Junior Gruppe
			<u>Achtung: Neuer Tag; andere Uhrzeit! - siehe Rückseite!</u>
Do.	23.01.	10.00	Yoga
Mo.	27.01.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
Do.	30.01.	10.00	Yoga
		19.30	Mädelsabend – Neu! - Infos folgen!



Am Sonntag, den 08. März um 12 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

In diesem Jahr werden wir ein Kohlessen im Dorfgemeinschaftshaus anbieten. Vorher machen wir einen Spaziergang. Anmeldung und Info bei Inge Helmke bis zum 24. Februar unter Tel.: 04792-7143.