



Dorfgemeinschaft Adolphsdorf e.V.

1.Vors. A.Feldmann ☎ 2210 2.Vors. J.Bahrenburg ☎ 4551 Kassenw. I.Helmke ☎ 7143 Schriftf. C. Struß ☎ 988548
www.vereine-grasberg.de

DEZEMBER 2019

Mo.	02.12.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
		20.00	Vorstandsversammlung
Mi.	04.12.	15.00	Wir treffen uns mal
Do.	05.12.	10.00	Yoga
Mo.	09.12.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
Do.	13.12.	10.00	Yoga
So.	15.12.	15.00	ADVENTSKAFFEE für Jung und Alt
			Für alle Kinder kommt der Weihnachtsmann
			Bitte ein Geschenk im Wert von 6.00 € für das eigene Kind (mit Namen versehen) mitbringen!
Mo.	16.12.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
Do.	19.12.	10.00	Yoga
		14.30	Seniorenachmittag
Mo.	23.12.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po



*Wir wünschen allen ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*

Der Vorstand

Do.	02.01.2020	10.00	Yoga
Mo.	06.01.	14.30	Bewegungsspiele
		19.00	Bauch, Beine, Po
		20.00	Vorstandsversammlung
Mi.	08.01.	15.00	Wir treffen uns mal
Do.	09.01.	10.00	Yoga
Mi.	15.01.	16.30	Blutspenden im Dorfgemeinschaftshaus
		bis 20.00	